



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche

Cardápio Semanal 10-2024

Berçário1

	Segunda 15/04/24	Terça 16/04/24	Quarta 17/04/24	Quinta 18/04/24	Sexta 19/04/24
Desjejum	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*
Papinha do almoço	Arroz, feijão, omelete com abobrinha e beterraba amassadinhos.	Arroz, feijão, carne cozida com batata, cenoura, tomate e vagem amassadinhos.	Arroz, feijão, frango cozido com batata, vagem e tomate amassadinhos.	Arroz, feijão, peixe assado com batata, tomate, vagem e cenoura amassadinhos.	Arroz, lentilha, carne moída refogada com vagem e cenoura amassadinhos.
Sobremesa	Pera ou melão	Banana ou maçã	Melancia ou banana	Maçã ou melancia	Banana ou melancia
Lanche	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta
Papinha do jantar	Canja de galinha	Sopa de ervilha	Sopa de grão de bico	Sopa de lentilha	Sopa de feijão

* TODAS AS PREPARAÇÕES DA CRECHE SÃO FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-3:20711