

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Cardápio Semanal 09- 2024
E.M Tereza Togno Comolatti

	Segunda 08/04/24	Terça 09/04/24	Quarta 10/04/24	Quinta 11/04/24	Sexta 12/04/24
Desjejum	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e torta de frango com legumes	Leite ou chá e pãozinho de batata-doce	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e banana amassada com aveia e linhaça moída, ou amendoim torrado
Almoço	Arroz, feijão ou caldo de ervilha salada de ovos cozidos com chuchu e cebola	Arroz, lentilha, frango cozido com batata doce e abobrinha, salada de repolho com beterraba ralada.	Arroz, grão de bico, carne em cubos com batata-doce e abobrinha, salada de repolho.	Arroz, feijão, peixe assado com abobrinha, purê de batata-doce e salada de beterraba ralada.	Macarrão ao molho com carne moída e salada de abobrinha.
Lanche 1	Mamão ou maçã	Banana ou pera	Melão ou pera	Pera ou melão	Banana ou melão
Lanche 2	Chá e torta de frango com legumes	Chá e pãozinho de batata-doce	Chá e pão caseiro	Chá e banana amassada com linhaça e aveia ou amendoim torrado	Mingau de aveia com banana e uvas passas ou biscoito polvilho

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
 CRN-03:20711