

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Cardápio Semanal 10- 2024
E.M Tereza Togno Comolatti

	Segunda 15/04/24	Terça 16/04/24	Quarta 17/04/24	Quinta 18/04/24	Sexta 19/04/24
Desjejum	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e biscoito de cebola	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e biscoito de grão de bico	Leite ou chá e torta de legumes com frango
Almoço	Arroz, feijão, omelete com abobrinha e salada de beterraba ralada.	Arroz, grão de bico, carne cozida com batata e cenoura, salada de tomate e vagem.	Arroz, lentilha, frango cozido com batata e vagem, salada de tomate.	Arroz, feijão, peixe assado com batata e tomate, salada de vagem e cenoura ralada.	Macarrão ao molho de carne moída refogada com cenoura, e salada de vagem.
Lanche 1	Pera ou melão	Banana ou maçã	Melancia ou banana	Maçã ou melancia	Banana ou melancia
Lanche 2	Chá e biscoito de cebola	Chá e pão caseiro	Chá e biscoito de grão de bico	Chá e torta de legumes com frango	Chá e bolo de banana com aveia e linhaça moída.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-03:20711