



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Cardápio Semanal 08/2024

Manhã

	Segunda 01/04/24	Terça 02/04/24	Quarta 03/04/24	Quinta 04/04/24	Sexta 05/04/24
Lanche	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e biscoito de cebola.	Leite ou chá e pãozinho de batata	Leite ou chá e pão de abóbora.
Almoço	Arroz, feijão ou caldo de ervilha, farofa de ovos com cenoura e salada de repolho	Arroz, grão de bico, carne cozida com batata, purê de abóbora e salada de chuchu.	Arroz, lentilha, frango cozido com abóbora e chuchu, salada de pepino.	Arroz, feijão, peixe assado com abóbora e chuchu, purê de batata e salada de pepino	Macarrão ao molho com carne moída, salada de abóbora e pepino.
Fruta	Abacaxi ou banana	Banana ou maçã	Maçã ou mamão	Mamão ou banana	Salada de frutas com aveia e linhaça moída.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-3:20711