



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche

Cardápio Semanal 12-2024

Berçário1

	Segunda 29/04/24	Terça 30/04/24	Quarta 01/05/24	Quinta 02/05/24	Sexta 03/05/24
Desjejum	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*		Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*
Papinha do almoço	Arroz, feijão, ovos mexidos com chuchu amassadinhos	Arroz, feijão, carne cozida com batata, abóbora, vagem e tomate amassadinhos	Dia do Trabalho	Arroz, feijão, peixe assado com abóbora e vagem, purê de batata amassadinhos.	Arroz, lentilha, carne moída refogada com vagem e abóbora, amassadinhos.
Sobremesa	Goiaba ou mexerica	Banana ou caqui		Caqui ou abacaxi	Banana ou abacaxi
Lanche	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta		Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta
Papinha do jantar	Canja de galinha	Sopa de ervilha		Sopa de lentilha	Sopa de feijão

* TODAS AS PREPARAÇÕES DA CRECHE SÃO FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-3:20711