



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche

Cardápio Semanal 13-2024

Berçário1

	Segunda 06/05/24	Terça 07/05/24	Quarta 08/05/24	Quinta 09/05/24	Sexta 10/05/24
Desjejum	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*
Papinha do almoço	Arroz, feijão, omelete com batata e vagem amassadinhos.	Arroz, feijão, frango cozido com inhame, cenoura e brócolis amassadinhos.	Arroz, feijão, peixe assado com batata-doce, brócolis e cenoura amassadinhos.	Arroz, feijão, carne cozida com inhame e brócolis amassadinhos.	Arroz, lentilha e carne moída refogada com brócolis e cenoura amassadinhos.
Sobremesa	Caqui ou abacaxi	Banana ou melancia	Maçã ou melancia	Melancia ou banana	Banana ou maçã
Lanche	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta
Papinha do jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes	Sopa de ervilha	Sopa de lentilha	Sopa de feijão

* TODAS AS PREPARAÇÕES DA CRECHE SÃO FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-3:20711