

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche
Cardápio Semanal 13-2024
Berçário 2 e Maternais

	Segunda 06/05/24	Terça 07/05/24	Quarta 08/05/24	Quinta 09/05/24	Sexta 10/05/24
Desjejum	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e biscoito de cebola	Leite ou chá e pãozinho de batata-doce.	Leite ou chá e pão de inhame
Almoço	Arroz, feijão, omelete com batata e salada de vagem	Arroz, feijão, frango cozido com inhame e cenoura, salada de brócolis	Arroz, feijão, peixe assado com batata-doce e brócolis, salada de cenoura ralada.	Arroz, feijão, carne cozida com inhame, salada de brócolis.	Macarrão ao alho e óleo e carne moída refogada com brócolis e salada de cenoura ralada.
Sobremesa	Caqui ou abacaxi	Banana ou melancia	Maçã ou melancia	Melancia ou banana	Banana ou maçã
Lanche	Chá e pão casiro	Chá e biscoito de cebola	Chá e pãozinho de batata-doce	Chá e pão de inhame	Chá e bolo de maçã com aveia e linhaça.
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes	Sopa de ervilha	Sopa de lentilha	Sopa de feijão

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-03:20711