



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche

Cardápio Semanal 14-2024

Berçário1

	Segunda 13/05/24	Terça 14/05/24	Quarta 15/05/24	Quinta 16/05/24	Sexta 17/05/24
Desjejum	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*
Papinha do almoço	Arroz, feijão, ovos cozidos, purê de batata-doce com cenoura amassadinhos.	Arroz, feijão, carne cozida com batata, abobrinha e beterraba amassadinhos.	Arroz, feijão, frango cozido com beterraba, batata corada e abobrinha amassadinhos.	Arroz, feijão, peixe assado com batata, beterraba e abobrinha amassadinhos.	Arroz, lentilha, carne moída refogada com abobrinha e beterraba amassadinhos.
Sobremesa	Maçã ou melancia	Banana ou goiaba	Goiaba ou mamão	Mamão ou Banana	Banana ou goiaba
Lanche	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta
Papinha do jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes	Sopa de ervilha	Sopa de lentilha	Sopa de feijão

* TODAS AS PREPARAÇÕES DA CRECHE SÃO FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-3:20711