

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche

Cardápio Semanal 14-2024

Berçário 2 e Maternais

	Segunda 13/05/24	Terça 14/05/24	Quarta 15/05/24	Quinta 16/05/24	Sexta 17/05/24
Desjejum	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e torta de legumes com frango	Leite ou chá e biscoito de grão de bico	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e biscoito de polvilho
Almoço	Arroz, feijão, ovos cozidos, purê de batata-doce e salada de cenoura ralada	Arroz, feijão, carne cozida com batata e abobrinha, salada de beterraba ralada.	Arroz, feijão, frango cozido com beterraba, batata corada e salada de repolho.	Arroz, feijão, peixe assado com batata e beterraba, salada de repolho.	Macarrão ao alho e óleo e carne moída refogada com abobrinha, salada de beterraba ralada.
Sobremesa	Maçã ou melancia	Banana ou goiaba	Goiaba ou mamão	Mamão ou Banana	Banana ou goiaba
Lanche	Chá e torta de legumes com frango	Chá e biscoito de grão de bico	Chá e pão caseiro	Chá e biscoito de polvilho	Mamão picado com aveia e linhaça.
Jantar	Canja de galinha	Sopa de legumes	Sopa de ervilha	Sopa de lentilha	Sopa de feijão

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-03:20711