

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Cardápio Semanal 12- 2024
E.M Tereza Togno Comolatti

	Segunda 29/04/24	Terça 30/04/24	Quarta 01/05/24	Quinta 02/05/24	Sexta 03/05/24
Desjejum	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e torta de legumes com frango		Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e pão caseiro
Almoço	Arroz, lentilha, ovos mexidos com chuchu e salada de repolho roxo	Arroz, feijão, carne cozida com batata e abóbora, salada de vagem e tomate.	Dia do Trabalho	Arroz, feijão, peixe assado com abóbora e vagem, purê de batata e salada de tomate.	Macarrão ao alho e óleo e carne moída refogada com vagem e abóbora, salada de tomate.
Lanche 1	Goiaba ou mexerica	Banana ou caqui		Caqui ou abacaxi	Banana ou abacaxi
Lanche 2	Chá e torta de legumes com frango	Chá e biscoito de grão de bico.		Chá e pão caseiro	Banana amassada com aveia e linhaça ou amendoim torrado.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
 CRN-03:20711