

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Cardápio Semanal 13- 2024
E.M Tereza Togno Comolatti

	Segunda 06/05/24	Terça 07/05/24	Quarta 08/05/24	Quinta 09/05/24	Sexta 10/05/24
Desjejum	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e biscoito de cebola	Leite ou chá e pãozinho de batata-doce.	Leite ou chá e pão de inhame
Almoço	Arroz, feijão ou caldo de ervilha e omelete com batata e salada de vagem	Arroz, lentilha, frango cozido com inhame e cenoura, salada de brócolis	Arroz, feijão, peixe assado com batata-doce e brócolis, salada de cenoura ralada.	Arroz, grão de bico, carne cozida com inhame, salada de brócolis.	Macarrão ao molho com carne moída e salada de brócolis e cenoura ralada.
Lanche 1	Caqui ou abacaxi	Banana ou melancia	Maçã ou melancia	Melancia ou banana	Banana ou maçã
Lanche 2	Chá e pão casiro	Chá e biscoito de cebola	Chá e pãozinho de batata-doce	Chá e pão de inhame	Chá e bolo de maçã com aveia e linhaça.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-03:20711