

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Cardpio Semanal 14- 2024
E.M Tereza Togno Comolatti

	Segunda 13/05/24	Terça 14/05/24	Quarta 15/05/24	Quinta 16/05/24	Sexta 17/05/24
Desjejum	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e torta de legumes com frango	Leite ou chá e biscoito de polvilho	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e biscoito de gro de bico
Almoço	Arroz, feijo ou caldo de ervilha, ovos cozidos, pure de batata-doce e salada de cenoura ralada	Arroz, gro de bico, carne cozida com batata e abobrinha, salada de beterraba ralada.	Arroz, lentilha, frango cozido com beterraba, batata corada e salada de repolho.	Arroz, feijo, peixe assado com batata e beterraba, salada de repolho.	Macarro ao molho com carne moida salada de repolho e abobrinha.
Lanche 1	Maça ou melancia	Banana ou goiaba	Goiaba ou mamo	Mamo ou Banana	Banana ou goiaba
Lanche 2	Cha e torta de legumes com frango	Cha e biscoito de polvilho	Cha e pao caseiro	Cha e biscoito de gro de bico	Mamo picado com aveia e linhaça ou amendoim torrado.

*Todas as preparaçoes sao feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-03:20711