



**PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA**  
**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**  
*Patrimônio Natural da Humanidade*



## Cardápio Semanal 13/2024

### Manhã

	<b>Segunda</b> 06/05/24	<b>Terça</b> 07/05/24	<b>Quarta</b> 08/05/24	<b>Quinta</b> 09/05/24	<b>Sexta</b> 10/05/24
<b>Lanche</b>	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e pãozinho de batata-doce.	Leite ou chá e biscoito de cebola	Leite ou chá e pão de inhame	Leite ou chá e bolo de maçã com aveia e linhaça.
<b>Almoço</b>	Arroz, feijão ou caldo de ervilha e omelete com batata e salada de vagem	Arroz, lentilha, frango cozido com inhame e cenoura, salada de brócolis	Arroz, feijão, peixe assado com batata-doce e brócolis, salada de cenoura ralada.	Arroz, grão de bico, carne cozida com inhame, salada de brócolis.	Macarrão ao molho com carne moída e salada de brócolis e cenoura ralada.
<b>Fruta</b>	Caqui ou abacaxi	Banana ou melancia	Maçã ou melancia	Melancia ou banana	Banana ou maçã

\*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

*Julienne Gregorini Passeri*  
Nutricionista  
CRN-3:20711