



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Cardápio Semanal 14/2024

Manhã

	Segunda 13/05/24	Terça 14/05/24	Quarta 15/05/24	Quinta 16/05/24	Sexta 17/05/24
Lanche	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e torta de legumes com frango	Leite ou chá e biscoito de polvilho	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e mamão com aveia e linhaça ou amendoim torrado.
Almoço	Arroz, feijão ou caldo de ervilha, ovos cozidos, purê de batata-doce e salada de cenoura ralada	Arroz, grão de bico, carne cozida com batata e abobrinha, salada de beterraba ralada.	Arroz, lentilha, frango cozido com beterraba, batata corada e salada de repolho.	Arroz, feijão, peixe assado com batata e beterraba, salada de repolho.	Macarrão ao molho com carne moída salada de repolho e abobrinha.
Fruta	Maçã ou melancia	Banana ou goiaba	Goiaba ou mamão	Mamão ou Banana	Banana ou goiaba

***Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.**

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista

CRN-3:20711