



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche

Cardápio Semanal 08-2024

Berçário1

	Segunda 01/04/24	Terça 02/04/24	Quarta 03/04/24	Quinta 04/04/24	Sexta 05/04/24
Desjejum	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*
Papinha do almoço	Arroz, feijão, ovos cozidos com cenoura e abobrinha cozidos amassadinhos.	Arroz, feijão, carne cozida com batata, purê de abóbora e chuchu amassadinhos.	Arroz, feijão, frango cozido com abóbora e chuchu amassadinhos.	Arroz, feijão, peixe assado com abóbora e chuchu, purê de batata amassadinhos.	Arroz, lentilha e carne moída refogada com chuchu e abóbora amassadinhos.
Sobremesa	Abacaxi ou banana	Banana ou maçã	Maçã ou mamão	Mamão ou banana	Banana ou mamão
Lanche	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta
Papinha do jantar	Canja de galinha	Sopa de ervilha	Sopa de grão de bico	Sopa de lentilha	Sopa de feijão

* TODAS AS PREPARAÇÕES DA CRECHE SÃO FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-3:20711