



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche

Cardápio Semanal 09-2024

Berçário1

	Segunda 08/04/24	Terça 09/04/24	Quarta 10/04/24	Quinta 11/04/24	Sexta 12/04/24
Desjejum	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*	Leite e/ou Fruta ou mingau de fruta*
Papinha do almoço	Arroz, feijão, ovos cozidos com chuchu e cenoura amassadinhos.	Arroz, feijão, frango cozido com batata doce, abobrinha e beterraba amassadinhos.	Arroz, feijão, carne em cubos com batata-doce e abobrinha amassadinhos.	Arroz, feijão, peixe assado com abobrinha e purê de batata-doce amssadinhos.	Arroz, lentilha e carne moída refogada com abobrinha, e beterraba amassadinhos.
Sobremesa	Mamão ou maçã	Banana ou pera	Melão ou pera	Pera ou melão	Banana ou melão
Lanche	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta	Leite e/ou Fruta
Papinha do jantar	Canja de galinha	Sopa de ervilha	Sopa de grão de bico	Sopa de lentilha	Sopa de feijão

* TODAS AS PREPARAÇÕES DA CRECHE SÃO FEITAS SEM ADIÇÃO DE AÇÚCAR.

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-3:20711