

PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Creche
Cardápio Semanal 09-2024
Berçário 2 e Maternais

| | Segunda 08/04/24 | Terça 09/04/24 | Quarta 10/04/24 | Quinta 11/04/24 | Sexta 12/04/24 |
|------------------|---|---|---|--|---|
| Desjejum | Leite ou chá e biscoitos | Leite ou chá e torta de frango com legumes | Leite ou chá e pãozinho de batata-doce | Leite ou chá e pão caseiro | Leite ou chá e banana amassada com aveia e linhaça moída, ou amendoim torrado |
| Almoço | Arroz, feijão, Salada de ovos cozidos com chuchu e cebola | Arroz, feijão, frango cozido com batata doce e abobrinha, salada de repolho com beterraba ralada. | Arroz, feijão, carne em cubos com batata-doce e abobrinha, salada de repolho. | Arroz, feijão, peixe assado com abobrinha, purê de batata-doce e salada de beterraba ralada. | Macarrão ao alho e óleo e carne moída refogada com abobrinha, salada beterraba e repolho. |
| Sobremesa | Mamão ou maçã | Banana ou pera | Melão ou pera | Pera ou melão | Banana ou melão |
| Lanche | Chá e torta de frango com legumes | Chá e pãozinho de batata-doce | Chá e pão caseiro | Chá e banana amassada com linhaça e aveia ou amendoim torrado | Mingau de aveia com banana e uvas passas ou biscoito polvilho |
| Jantar | Canja de galinha | Sopa de ervilha | Sopa de grão de bico | Sopa de lentilha | Sopa de feijão |

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-03:20711