



PREFEITURA MUNICIPAL DE JUQUITIBA
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA
Patrimônio Natural da Humanidade



Cardápio Semanal 11/2024

Manhã

	Segunda 22/04/24	Terça 23/04/24	Quarta 24/04/24	Quinta 25/04/24	Sexta 26/04/24
Lanche	Leite ou chá e biscoitos	Leite ou chá e pão caseiro	Leite ou chá e biscoito de polvilho ou mandioca cozida	Leite ou chá e pãozinho de mandioca	Suco de goiaba e pipoca.
Almoço	Arroz, feijão, farofa de ovos com cenoura e salada de pepino.	Arroz, lentilha, frango cozido com chuchu, mandioca cozida e salada de repolho roxo.	Arroz, grão de bico, carne cozida com mandioca e pimentão vermelho, salada de chuchu.	Arroz, feijão, peixe assado com chuchu e pimentão vermelho, salada de repolho roxo.	Macarrão ao molho com carne moída e salada de chuchu.
Fruta	Maçã ou melancia	Banana ou mexerica	Goiaba ou banana	Mexerica ou goiaba	Banana ou mexerica

*Todas as preparações são feitas nas unidades escolares, utilizando alimentos in natura e minimamente processados.

Julienne Gregorini Passeri
Nutricionista
CRN-3:20711